



給食新聞



いのち

みんな元気？、給食を
たくさん食べているかな？

ところで、みんなが毎
日食べているご飯の「ことば」



よく知っているかな？毎日食べている
物について何も知らないなんておかし

いよ。「ご飯は正しく食べれば栄養たっぶ
りで元気の元だけど、まちがった食べ

方をするとう病気の原因にもなるから
「ご飯について知っておいでね。」

まず、絶対知って欲しいことは、
「ご飯は全部《命》で出来ている」とい

だよ。たとえば、お米。植物だから生
き物だよ。お肉はもちろん牛や豚や

鶏だね。パンや、ケーキも小麦粉で
作るんだよ。小麦はもちろんな植物だ

ね。イチョも魚もみんなが食べている
ものは全部《生き物》だよ。みんなと同

じように生きていたんだよ。動物は他
の生き物を食べて生きているんだ。人

間も動物だから他の生き物を食べ
なければ生きていけないんだよ。

みんな、「ご飯を食べる前に」いた
だきます「うんちがよ。それは誰に

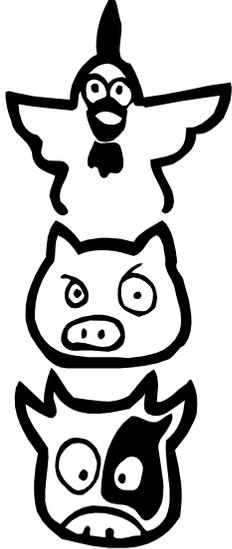
言ってるの？作ってくれたお母さ
ん？お父さん？それも間違いじゃな

いんだよ。でもね、「一番お礼を言わ
なければならぬのは、みんなの栄

養になってくれる生き物たちじゃな
いかな？だから自分に食べられる

生き物に《ありがとう》の気持ち
込めて、「いただきます」の前に、

《あなたの命を《うんち》の中で言
てみて。
忘れなごね。



6月の給食から

▶ 8日(金)に「クファージュシー」があり
ます。聞きなれない名前ですね。外国
のお料理みたいだけど、実は沖縄料理
です。▶ 沖縄では雑炊も炊き込みごは
んもまとめて「ジュシー」といいます。
炊き込みごはんは「クファージュシー」
で、雑炊は「ヤファラージュシー」です。
沖縄方言で「くふあさん」とはかたい、
「やふあさん」とはやわらかいという
意味なんです。▶ 沖縄はお年よりの長
生きで、みんながとても健康なことで
有名です。その秘密は食べ物だと言わ
れています。▶ 給食には、ほかにも沖
縄料理があります。どれが沖縄料理か
さが探してみてくださいね。

様からのお手紙もお待ちしております。給食室前の給食ポストまでお
寄せ下さい。

皆さんからお手紙いただきました。ありがとうございました。保護者の皆
さんの皆さんからお手紙いただきました。ありがとうございました。保護者の皆
さんからのお手紙もお待ちしております。給食室前の給食ポストまでお
寄せ下さい。

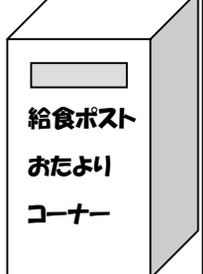
いつも給食が楽しみです。だって嫌いなものも
食べられるから(4-2) そんなに美味しい？うれしいなア、ありがと
う！(^o^)

いつも美味しいです。これからも残さず食べます。(1-3)
給食を気に入ってくれて良かった。(^^)

私は刺身が大好きです。
給食に出して下さい。(4-2) うん...いつかそんな日がくるよう
に頑張ります。(^^)

何百人分の給食を5人で作るのは大変ですね。
お母さんは4人分作るだけでもしんどいのに、すごいなー。それと、
オレンジゼリーの作り方を教えて下さい。(4-3) オレンジゼリー
の作り方、お手紙に書くからね。家で作ってみてね。(^^)

他にもたく
さんの皆さんからお手紙いただきました。ありがとうございました。保護者の皆
さんからのお手紙もお待ちしております。給食室前の給食ポストまでお
寄せ下さい。



4月～5月に給食ポストにいただいたお手
紙の一部を紹介します。
いつも給食が楽しみです。だって嫌いなものも
食べられるから(4-2) そんなに美味しい？うれしいなア、ありがと
う！(^o^)