



大人のための 給食新聞



6月号を読んでいただいた保護者の方々から
便りをいただきましたので、ご紹介いたします。

命のおはなし、とても感動しました。私たちが生きていく為に必要な食べ物（生きものの命）への感謝の気持ちを忘れてはいけないと思いましたが、感謝の気持ちはやがて「残さず食べてよ」という気持ちにつながり、それはまた元気な体の素となりエネルギーに代わっていきます。ちゃんとお礼を言っておくと「食べものの命」が「食べられちゃっ君と一緒に元気によかったよ」と、れるようなそんな



たけど、
過ぎて
いって
気がし

PS 子どもは学校給食のカレーが大好きで、食べられない食材が少しずつ食べられるようになったのも給食のおかげです。いつも本当に「ご苦労さまです。」「食べものの命」同様、バランスのとれた食事を作って下さる皆様に感謝しています。

ペンネーム “てるてるぼうず”さん

◇6月号の「命のお話」は、昨今の青少年による傷害事件を見聞きする度に、命の尊さを学ぶことなく育っていくことの危うさを危惧していたので書いてみました。子ども達には、てるてるぼうずさんが書いておられるように感謝の気持ちを忘れずに元気に育って欲しいものです。

この4月から給食ポストに4年生の長女はせつせと手紙を書き、その度にお忙しいにもかかわらずお返事をくださり、親子で喜んでいました。とにかく「給食は美味しい」と子どもは給食が大好きで、私も給食試食会や夏休みの親子料理教室に参加させていただきましたが、お恥ずかしい話ですが、私の

料理より断然、栄養があつて手が込んでいて美味しいです。給食のない春休みに長女は口内炎を患いましたが、給食が始まると治ったという笑うに笑えない話もあります。

1年生の次女も「幼稚園の給食弁当よりずっとおいしい」と喜んで、いろいろな物が食べられる様になったようです。

給食で親も子も教え多々あり、本当に毎日どもたちに愛情を注いでいる調理員さんにはちでいっぱいです。そしてこれからも柳田小学校の子ども達をよろしくお願いいたします。

願わくば、本当に栄養のバランスが難しくなってきたような中学生にも給食があれば…。こう思っている親は私だけではないはずですよ。

ペンネーム “料理の苦手な母”さん



られる事が
頑張つて子
でくださつ
感謝の気持

◇4年生の女の子が給食ポストに一番たくさんお手紙をくれます。私達は顔の見える給食でありたいと思つています。子ども達からすると、「誰だか知らない調理員さんが作った給食」、私達からすると、「誰だか知らない児童が食べている」。そんな給食にならないように、「調理員の〇〇さんが私達のために作ってくれた。」「4年生の〇〇ちゃんはアサリが嫌いって言ってたけど少しでも食べてくれるように美味しく作ろう」そんな給食を目指しています。そのためにも給食ポストを通じて子ども達とお話しています。

給食調理員さんのお話を聞いて「これからもっとたくさん頑張つて給食を食べるから」と言って、張り切っていました。一体どんな風にお話されたのでしょうか？おうちでは、ほとんど残して、好きなものだけを食べるんです。一生懸命作っているのは調理員さんだけではないのですが、なかなかわかってもらえま

せん。けれど給食だけでもきちんと食べてくれることは、とても嬉しいことです。調理員さん、おいしい給食を作つて下さつてありがとうございます。

ペンネーム “1年生のお母さん”

◇どこのご家庭でも子どもの好き嫌いは悩みの種ですよ。お母さんは、〇〇ちゃんが美味食べてくれるのが一番嬉しいよべたら「すごい！食べれたげさに褒めてあげて下さい。て、自分の行動によつてお母れるのは何よりの喜びではないでしょうか。他には、ピーマンやトマトなどの嫌いな野菜をプランターで育てさせてはどうでしょう？、収穫も子どもにさせ、子どもと一緒に料理すれば、食べてくれるのではないのでしょうか。



しいって全部
「一口でも食
ね」と少々大
子どもにとっ
さんが喜んでく

野菜は農薬などの影響で本来にまじい物が出回っています。子どもの味覚は大人よりピュアですので、敏感にまじいを感じ取ります。給食の野菜は出来る限り無農薬、減農薬、有機栽培のものを厳選して使っています。まともな食材を探すのに苦労し、見つけても高価で手が出ない変な世の中になつてしまいましたが、子どもたちに安全で美味しい食事を提供すること、子どもたちに自分自身で安全で美味しい食事を提供する能力を身につけさせるのが私たち大人の責任であると考えています。



少々話が飛躍しましたが、私たち調理員は保護者のみなさまと一緒に子ども達のために頑張つていきますので、バランスのとれた食事についてはご家庭でもご協力をよろしくお願い致します。

お知らせ

毎年、夏休みに開催しております「ふれあい親子料理教室」は、今年は柳田小学校の給食室が改装工事のため、中止いたします。来年の夏休みは開催しますので、よろしく願ひいたします。