



給食新聞



食べられるっていいー！

運動会はとうだった？ 思いっ切り走り
回ったかな？
今月は残ったパンについてのお話だ
よ。左の写真を見てね。



柳田小学校の、残ったパンです（1
日分）。8kgありました。食べかけのパ
ンもありましたが、全然食べていないパ
ンもたくさんありました。

給食のパンは2本もついてて多すぎ
ると思う人
もいるよね。
給食のパン
が2本なのは、
小学生には
それだけの
栄養が必要だ
からです。でも、人はみんな同じじゃな



いから、どうしても2本もたべられな
い人もいます。だから無理を
して食べなくてもいいけど、できるだ
け頑張つて食べてね。

みなさんは毎日、家でご飯を食べて、
学校では給食を食べて元気にすこし
てるよね。でもね、世界中では、ご飯が
食べられずに死んでいく
人たちが、毎日、
2万4000人
もいるん
だよ。



そのうちの1万8000人は5歳以
下の子どもなんだ。

戦争、かんばつ（雨が降らずに野菜や
米、麦などが枯れてしまうこと）、自然
災害（台風、地震など）で食べるもの
が足りなくなるからだよ。
毎日、お腹いっぱい食べられるって
幸せなことだよ。

10月の給食から

18日（木）にゴーヤチャンプルがあ
ります。沖縄料理です。
ゴーヤは沖縄の言葉で
「にがうり」、「チャンプ
ル」は「混ぜる」とか「盛
り合わせる」という意味
です。ところで、インドネシア語でも
「チャンプル」は「混ぜる」の意味で、
インドネシアにも「チャンプル」とい
う数種類のおかずをご飯の上に盛り
つけた料理があります。
沖縄が琉球と呼ばれた、ずっと
昔に、インドネシアと琉球は船で行
き来していたから、同じ料理があるの
かもしれないね。



食べ物クイズ！

お店で売っている食べ
物には原材料名が書いて
あります。それでは、この
原材料名が書いてある食
品は何でしょう？

原材料名

- 豚ばら肉・水あめ・卵たん
- 白・食塩・カゼインN
- a・調味料・酸化防止剤
- (ビタミンC)・発色剤・香
- 辛料
- ベーコン ちくわ
- さあどっちでしょうか？！

9月に給食ポストにいただいたお手紙の一部を紹介します。
私は牛乳がきらいです。だからご飯の日に
牛乳がなくなれば嬉しいです。カルシウムはヨーグルトと煮干でと
つたらどうでしょう。それと、1年〜6年の全員と先生にアンケート
したらどうでしょう？(6-3) ちゃんと考えてくれてありがとう。す
ぐには答えはでないけど、色々やってみるからね。(^^) かぼちゃのか
き揚げおいしかったよ！(1-1) ほんとにおいしかったね。作りな
がらつまみ食いしてしまいました。(^^) 他にもたくさんの方から
お手紙いただきました。ありがとうございます！ 保護者の皆様からのお手紙も
お待ちしております。給食室前の給食ポストまでお寄せ下さい。

