

給食新聞



いのち

みんな元気？、給食を

たくさん食べているかな？

ところで、みんなが毎

日食べているご飯の量を

よく知っているかな？毎日食べている

物について何も知らないなんておかし

いよ。ご飯は正しく食べれば栄養たっぶ

りで元気の元だけど、まちがった食べ

方をするとう病気の原因にもなるから

ご飯について知っておいでね。

まず、絶対知って欲しいことは、

「ご飯は全部《命》で出来ているんだよ

だよ。たとえば、お米。植物だから生

き物だよ。お肉はもちろん牛や豚や

鶏だね。パンや、ケーキも小麦粉で

作るんだよ。小麦はもちろん植物だ

ね。イチゴも魚もみんなが食べている

ものは全部《生き物》だよ。みんなと同

じように生きていたんだよ。動物は他

の生き物を食べて生きているんだ。人



間も動物だから他の生き物を食べ

なければ生きていけないんだよ。

みんな、ご飯を食べる前に「いた

だきます」と言つよね。それは誰に

言ってるの？作ってくれたお母さ

ん？お父さん？それも間違いじゃな

いんだよ。でもね、一番お礼を言わ

なければならぬのは、みんなの栄

養になってくれる生き物たちじゃな

いかな？だから自分に食べられる

生き物に《ありがとう》の気持ち

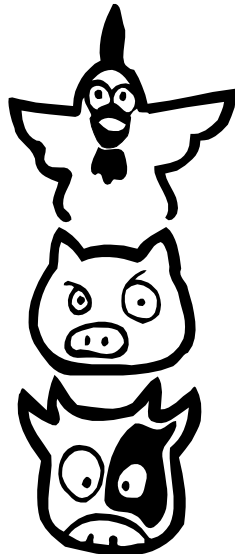
込めて、「いただきます」の前に、

《あなたの命を《心》の中で言っ

てみて。

《あなたの命をいただきます》を

忘れなごね。



6月の給食から

▶ 8日(金)に「クファージュシー」があります。聞きなれない名前ですね。外国のお料理みたいだけど、実は沖縄料理です。▶ 沖縄では雑炊も炊き込みごはんもまとめて「ジュシー」といいます。炊き込みごはんは「クファージュシー」で、雑炊は「ヤファラージュシー」です。沖縄方言で「くふあさん」とはかたい、「やふあさん」とはやわらかいという意味なんです。▶ 沖縄はお年よりが長い生きで、みんながとても健康なことで有名です。その秘密は食べ物だと言われています。▶ 給食には、ほかにも沖縄料理があります。どれが沖縄料理かさが探してみね。

様からのお手紙もお待ちしております。給食室前の給食ポストまでお寄せ下さい。

皆さんからお手紙いただきました。ありがとうございました。保護者の皆様からのお手紙もお待ちしております。給食室前の給食ポストまでお寄せ下さい。

いつも給食が楽しみです。だって嫌いなものも食べられるから(4-2) そんなに美味しい？うれしいなア、ありがとう！(^o^)

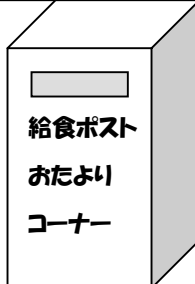
いつも美味しいです。これからも残さず食べます。(1-3)

給食を気に入ってくれて良かった。(^^)

私は刺身が大好きです。給食に出して下さい。(4-2) うん…いつかそんな日がくるように頑張ります。(^^)

何百人分の給食を5人で作るのは大変ですね。お母さんは4人分作るだけでもしんどいのに、すごいなー。それとオレンジゼリーの作り方を教えて下さい。(4-3) オレンジゼリーの作り方、お手紙に書くからね。家で作ってみてね。(^^)

他にもたくさんさんの皆さんからお手紙いただきました。ありがとうございます！保護者の皆様からのお手紙もお待ちしております。給食室前の給食ポストまでお寄せ下さい。



4月～5月に給食ポストにいただいたお手紙の一部を紹介します。

いつも給食が楽しみです。だって嫌いなものも